



# INVITASJON – TEKNISK GUIDE

## FØYKA KROSS




**UCI Klasse 2**  
**Norges Cup 1 and 2**



## HVEM, HVA OG HVOR?

<b>Sted</b>	Føyka Stadion, Kirkeveien 221, 1383 Asker
<b>Dato og tid</b>	Lørdag 2. og søndag 3. oktober 2021. Første start kl. 09:30
<b>Påmelding</b>	Påmelding via EQ Timing/sykling.no innen mandag 27. september kl. 23:59.
<b>Klasser</b>	<b>Åpen klasse</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Mosjonister fra 10 år og eldre</li><li>• Alle typer sykler er tillatt</li></ul> <b>CX klasser</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• M/K 15-16, M/K Junior, M/K Senior</li><li>• M/K Master (30, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70+)</li><li>• Kun sykkelkross sykler er tillatt, i henhold til NCFs utstyrs reglement</li></ul>
<b>Seeding</b>	<b>NC1</b> <b>K/M Junior og K/M Senior</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Seedes i henhold til siste publiserte UCI sykkelkross individuell rangering for inneværende sesong</li><li>• Seedes i henhold til fjorårets NC sammenlagresultater</li><li>• UCI Poeng seedes foran NC poeng</li></ul> <b>M Master</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• M Master starter og seedes samlet</li><li>• Seedes i henhold til fjorårets NC sammenlagresultater</li></ul> <b>K/M 15-16 CX, K Master</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• K Master starter og seedes samlet</li><li>• Seedes i henhold til fjorårets NC sammenlagresultater</li><li>• K/M 15-16 CX ingen seeding.</li></ul> <b>NC2</b> <b>K/M Junior og K/M Senior</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Seedes i henhold til siste publiserte UCI sykkelkross individuell rangering for inneværende sesong</li><li>• Seedes i henhold til NC poeng fra NC1</li><li>• UCI Poeng seedes foran NC poeng</li></ul> <b>M Master</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• M Master starter og seedes samlet</li><li>• Seedes i henhold til NC poeng fra NC1</li></ul> <b>K/M 15-16 CX, K Master</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• K Master starter og seedes samlet</li><li>• Seedes i henhold til NC poeng fra NC1</li><li>• K/M 15-16 CX ingen seeding.</li></ul> Møt opp senest 10 minutter før start til opprop for å beholde plassen! <b>Øvrige klasser</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Fri oppstilling, ingen seeding.</li></ul>

<b>Premiering</b>	Premiesermoni for alle klasser: <ul style="list-style-type: none"> <li>• For UCI klasser følger vi premiering i henhold til UCI's regler.</li> <li>• Kontonummer overleveres i sekretariat for utbetaling av premiepenger.</li> </ul>																																																																																							
	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4"><b>Cyclo-cross - Prize money</b></th> </tr> <tr> <th>Ranking</th> <th>Men<sup>1</sup></th> <th>Women<sup>2</sup></th> <th>Men Juniors</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>1</td><td>350 €</td><td>350 €</td><td>150 €</td></tr> <tr><td>2</td><td>180 €</td><td>180 €</td><td>100 €</td></tr> <tr><td>3</td><td>120 €</td><td>120 €</td><td>70 €</td></tr> <tr><td>4</td><td>90 €</td><td>90 €</td><td>60 €</td></tr> <tr><td>5</td><td>85 €</td><td>85 €</td><td>50 €</td></tr> <tr><td>6</td><td>80 €</td><td>80 €</td><td>50 €</td></tr> <tr><td>7</td><td>75 €</td><td>75 €</td><td>50 €</td></tr> <tr><td>8</td><td>70 €</td><td>70 €</td><td>40 €</td></tr> <tr><td>9</td><td>65 €</td><td>65 €</td><td>40 €</td></tr> <tr><td>10</td><td>60 €</td><td>60 €</td><td>40 €</td></tr> <tr><td>11</td><td>55 €</td><td>55 €</td><td>30 €</td></tr> <tr><td>12</td><td>50 €</td><td>50 €</td><td>30 €</td></tr> <tr><td>13</td><td>45 €</td><td>45 €</td><td>30 €</td></tr> <tr><td>14</td><td>40 €</td><td>40 €</td><td>30 €</td></tr> <tr><td>15</td><td>35 €</td><td>35 €</td><td>30 €</td></tr> <tr><td>16</td><td>25 €</td><td>25 €</td><td></td></tr> <tr><td>17</td><td>25 €</td><td>25 €</td><td></td></tr> <tr><td>18</td><td>25 €</td><td>25 €</td><td></td></tr> <tr><td>19</td><td>25 €</td><td>25 €</td><td></td></tr> <tr><td>20</td><td>25 €</td><td>25 €</td><td></td></tr> </tbody> </table> <p>1) Men Elit + Men Under 23 2) Women Elite + Women Juniors</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Full premiering i alle klasser inntil 12 år</li> <li>• 1/3 premiering for de øvrige klassene med unntak av Master (3 beste tider av damer og herrer totalt I deres heat)</li> </ul>	<b>Cyclo-cross - Prize money</b>				Ranking	Men <sup>1</sup>	Women <sup>2</sup>	Men Juniors	1	350 €	350 €	150 €	2	180 €	180 €	100 €	3	120 €	120 €	70 €	4	90 €	90 €	60 €	5	85 €	85 €	50 €	6	80 €	80 €	50 €	7	75 €	75 €	50 €	8	70 €	70 €	40 €	9	65 €	65 €	40 €	10	60 €	60 €	40 €	11	55 €	55 €	30 €	12	50 €	50 €	30 €	13	45 €	45 €	30 €	14	40 €	40 €	30 €	15	35 €	35 €	30 €	16	25 €	25 €		17	25 €	25 €		18	25 €	25 €		19	25 €	25 €		20	25 €	25 €
<b>Cyclo-cross - Prize money</b>																																																																																								
Ranking	Men <sup>1</sup>	Women <sup>2</sup>	Men Juniors																																																																																					
1	350 €	350 €	150 €																																																																																					
2	180 €	180 €	100 €																																																																																					
3	120 €	120 €	70 €																																																																																					
4	90 €	90 €	60 €																																																																																					
5	85 €	85 €	50 €																																																																																					
6	80 €	80 €	50 €																																																																																					
7	75 €	75 €	50 €																																																																																					
8	70 €	70 €	40 €																																																																																					
9	65 €	65 €	40 €																																																																																					
10	60 €	60 €	40 €																																																																																					
11	55 €	55 €	30 €																																																																																					
12	50 €	50 €	30 €																																																																																					
13	45 €	45 €	30 €																																																																																					
14	40 €	40 €	30 €																																																																																					
15	35 €	35 €	30 €																																																																																					
16	25 €	25 €																																																																																						
17	25 €	25 €																																																																																						
18	25 €	25 €																																																																																						
19	25 €	25 €																																																																																						
20	25 €	25 €																																																																																						
<b>Uttaksregler</b>	Uttaksregler for innkjørte ryttere: <ul style="list-style-type: none"> <li>• M Senior: Avhenger av antall påmeldte. Enten uttak etter 80% regelen eller som for øvrige klasser</li> <li>• Øvrige klasser: Kjører til vinneren er i mål, deretter tas alle ryttere i mål.</li> </ul>																																																																																							

<b>Parkering</b>	<p>Parkering på anvist plass på Føyka Stadion. Parkeringsavgift 70 kroner pr dag for personbiler og 150 kroner pr dag for bobiler</p> <p>Betales til VIPPS nr #24563 (Asker Cykleklubb). Vi anbefaler deltakere å betale til Vippskonto i forkant og vise kvittering ved ankomst.</p> 
<b>Garderober</b>	I henhold til arena kart.
<b>Mat og drikke</b>	Kiosk med diverse varer og kaffe i regi av Asker Cykleklubb
<b>Tidtaking</b>	EQ-Timing brikker benyttes. Lånebrikker tilgjengelig for leie for 75 kroner/rytter.

## ORGANISASJON

### Rittledelse

Rittleder	Stig Fjærli	977 55 625 - fjerli@outlook.com
Løypesjef	Truls Veslum	975 09 211
Vakt-/Sikkerhetssjef	Svein Aalrust	905 72 502
Påmeldingsansvarlig	Øivind Flaterud	482 98 755 – oivindflaterud@hotmail.com
Tidtakeransvarlig	Jostein Tofte	900 76 614
Sambandssjef	Kristian Gullhav	908 43 798
Arenasjef	Bjørn Bjune	952 91 476
Media/Presseansvarlig	Tom Atle Bordevik	456 62 228
Sekretariatsansvarlig	Øivind Flaterud	482 98 755 – oivindflaterud@hotmail.com

### Kommissærer

Sjefskommissær	Gary Mcilroy	+35 3864 08 88 22
Kommissær	Asgeir Mamen	+47 482 41 412
Kommissær	Ronny Skjellum	
Kommissær	Henning Andersen	
Kommissær	Pål Gulliksen	



## ADMINISTRATIV INFORMASJON

Startkontigent	Påmelding innen ordinær påmeldingsfrist: M/K 10-16 - kr 170 Master klasser - kr 350,- UCI klasser - kr 450,-  Betales ved påmelding via EQ-Timing
Startnumre	Ett ryggnummer og to skuldernummer som benyttes begge dager.
Sekretariat	Åpen fra 08:30- 17:00 på rittdagen
Rittkategori	UCI klasse 2 og kategori 3
Regler og lisenser	Rittet arrangeres i henhold til UCI's og NCF's regelverk. Ryttere med helårslisens plikter å stille i drakten til lisensklubben.  Ryttere i NC plikter å ha helårslisens.  Alle ryttere i UCI klassene skal fremvise gyldig UCI lisenskort med foto.  I åpen klasse, kan man løse engangslisens (150 kr for voksne og 50 kr for barn mellom 13 og 16 år. Gratis for barn under 13 år).  Rittet kjøres i Åpen klasse/Heat0 etter et fast antall runder og oppsatt kjøretid for de øvrige klassene/Heat 1-5.  Alle stiller i klassen tilsvarende alderen de har neste år pr 31.12.2021. Det er i henhold til UCIs regelverk og kommer av at CX-sesongen strekker seg over vinterseongen fra September 2021 til mars 2022.
Resultater	Resultatlistene henges opp fortløpende så fort sjefskommissær har godkjent dem.  Klagefrist: 15 minutter  Premieseremoni avholdes kontinuerlig for de respektive klassene. Kun topp 3 skal møte til premieseremoni, de øvrige 1/3 henter premie i sekretariat.
Sanitet	Det vil være 1-2 personer fra Asker Røde Kors. Videre behandling blir eventuelt på Bærum Sykehus.
Dopingkontroll	Arrangør tar forbehold om uanmeldt dopingkontroll. Dopingkontroll gjennomføres på Føyka på avsatt rom til dette formål.
Overnatting - ritthotell	Thon Hotell Vetre Adresse: Konglungveien 201, 1392 Vetre Telefon: 66 90 22 11  Klikk på lenke: <a href="#">UCI Ritt   Thon Hotels</a>

## RITTPROGRAM

### HEAT 0

Klasser	Antall runder	Starttid	Forventet målgang
Åpen klasser M/K 10	1	09:30	09:40
Åpen klasse M/K 11-12	2	09:30	09:50
Åpen klasser M/K13-14	3	09:30	10:00
Åpen klasser M/K 15+	3	09:30	10:00

Trening i løype		10:00	10:20
-----------------	--	-------	-------

### HEAT 1

Klasser	Sykletid	Starttid	Forventet målgang
M-Master 30 og 35 CX	00:40:00	10:30	11:10
M-Master 40 og 45 CX	00:40:00	10:30	11:10
M-Master 50 og 55 CX	00:40:00	10:30	11:10
M-Master 60 og 65 CX	00:40:00	10:30	11:10
M-Master 70+ CX	00:40:00	10:30	11:10

Trening i løype		11:10	11:25
-----------------	--	-------	-------

### HEAT 2

Klasser	Sykletid	Starttid	Forventet målgang
M/K 15-16 CX	00:40:00	11:30	12:10
K-Master 30 og 35 CX	00:40:00	11:30	12:10
K-Master 40 og 45 CX	00:40:00	11:30	12:10
K-Master 50 og 55 CX	00:40:00	11:30	12:10
K-Master 60 og 65 CX	00:40:00	11:30	12:10
K-Master 70+ CX	00:40:00	11:30	12:10

Trening i løype	00:10:00	12:10	12:30
-----------------	----------	-------	-------

### HEAT 3

Klasser	Sykletid	Starttid	Forventet målgang
M Junior CX	00:40:00	12:30	13:10

Trening i løype		13:10	13:30
-----------------	--	-------	-------

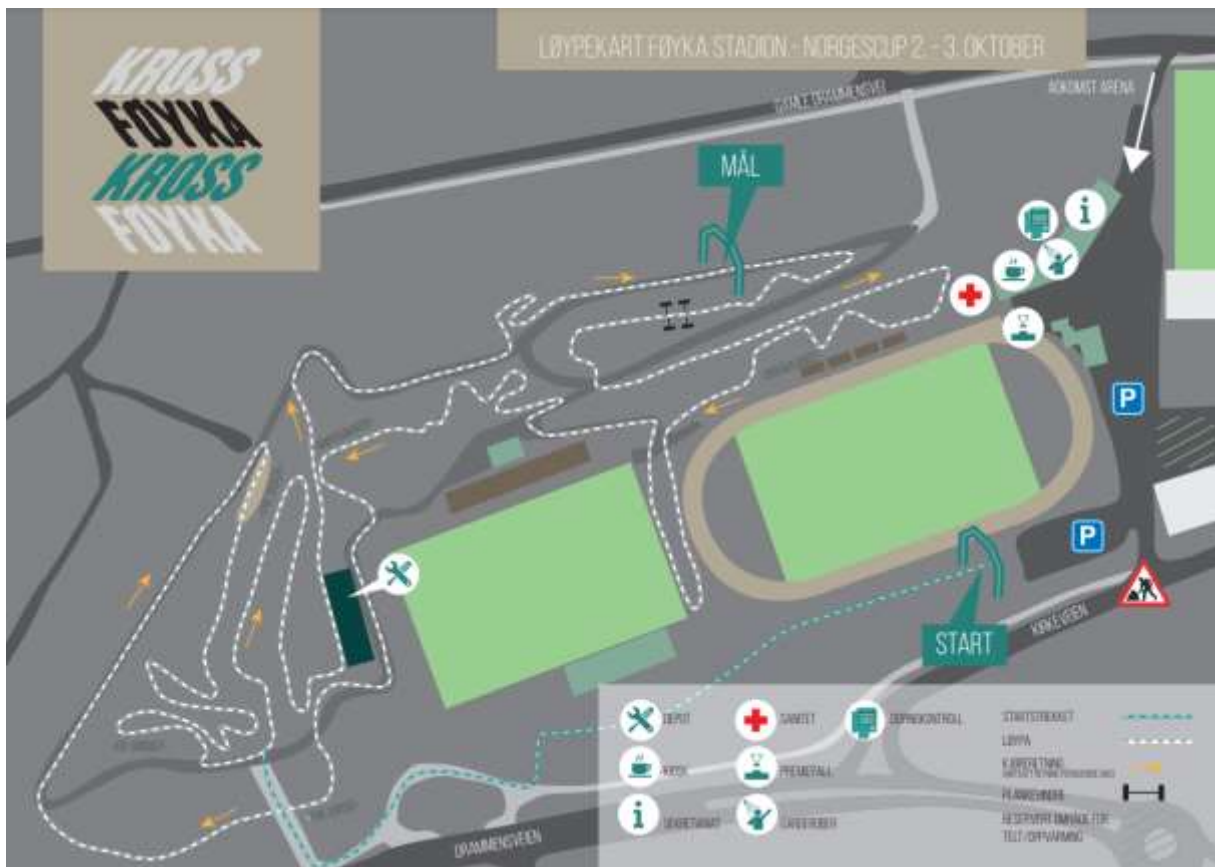
### HEAT 4

Klasser	Sykletid	Starttid	Forventet målgang
K Senior og K junior	00:40:00	13:30	14:15

### HEAT 5

Klasser	Sykletid	Starttid	Forventet målgang
M Senior CX	01:00:00	14:30	15:30

## LØYPE / ARENA



Underlag	Asfalt, gress, jord og grus
Hindre	To plankehindre
Teknisk sone	Som anvist på kart
Oppvarming i løypa	Utenom oppsatte befaringsstidspunkt vil all ferdsel i løypa når ritt pågår for andre klasser medføre startnekt.



## VÅRT KVALITETSLØFTE

Norges Cykleforbund ønsker at du som deltager skal være trygg på at rittet du deltar på skal være trygt og følge en forholdsmessig kvalitet. Vi ønsker at du som deltager skal få vite hva du kan forholde deg til, og hva du får som deltager på vårt ritt.

Arrangør	Asker Cykleklubb som er tilsluttet Norges Cykleforbund (NCF) og NIF.
Forsikringer	Rittet er terminlistefestet, noe om betyr at rittets arrangør har ansvarsforsikring gjennom NCF/NIF og du som utøver er forsikret gjennom helårs- eller engangslisens som du bruker under rittet.
Tillatelser	Rittet har innhentet nødvendig tillatelse hos: <ul style="list-style-type: none"><li>• Asker Skiklubb</li></ul>
Rittet	Rittet er varslet omgivelsene ved: <ul style="list-style-type: none"><li>• Sosiale medier</li><li>• Oppslag</li></ul>
Regler	Rittet følger NCFs regler som er beskrevet ytterligere under punktet Administrativ Informasjon.  Sjefskommisær har det øverste ansvaret for gjennomføringen av konkurransen.
Sanitet	Er beskrevet ytterligere under punktet Administrativ Informasjon.
Sikkerhetsansvarlig	Svein Aalrust
Prosedyre ved ulykker	Vakter skal rapportere alle hendelser til sikkerhetsansvarlig. Sikkerhetsansvarlig skal ha liste med kontaktnumre på utøver og pårørende. Det er utøverens plikt å oppgi dette til arrangør.  Sikkerhetsansvarlig varsler pårørende og andre instanser.  Utøvere som er utsatt for uhell men som klarer seg på egenhånd, skal varsle om hendelsen til sikkerhetsansvarlig eller sekretariatet. Dette av hensyn til lisensordningen og eventuelt bruk av forsikring.
Vakthold	Løpevakter er satt ut ved kritiske punkter i løypen.  Vaktenes oppgave er å holde utedkommende unna løypa, varsle ulykker og tilkalle hjelp.  Det er rytternes egen plikt å gjøre seg kjent med løypa og antall runder/tid som skal sykles.
Økonomi	Deltageravgiften dekker kostnader ved blant annet overnevnte tiltak, samt kommisærer, arenautstyr, tidtaking, premier osv.  Eventuelt overskudd fra arrangementet tilfaller klubbens satsing på: <ul style="list-style-type: none"><li>• Barn og ungdomstiltak i klubben</li><li>• Ytterligere styrking av rittets bærekraft og kvalitet</li></ul> Klubben og arrangementet er for øvrig drevet av frivillig innsats.

## SMITTEVERN

Startnumre	Hentes ut lagvis lørdag 3. oktober.
Råd til deltakere	<ul style="list-style-type: none"><li>• Husk god hånd- og hostehygiene.</li><li>• Hold 1 meter avstand</li></ul> <p>Til deg som har påvist eller sannsynligvis har covid-19 symptomer eller er satt i HJEMMEISOLERING, vennligst hold deg hjemme.</p>
Rutiner	<p>Rutiner deltakere, foreldre og øvrige</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Alle som kommer på arrangementet plikter å registrere seg når man går inn på arena ved Sekretariat</li><li>• Kun rytter og 1 støtteperson pr rytter kan oppholde seg i oppvarmingssonen.</li><li>• Kun ryttere tillates adgang til start området.</li><li>• Når ryttere har fullført rittet, forlates rittområdet, oppvarmingsarena og parkeringsplasser snarest, slik at man frigjør plass til neste ryttere og unngår fortetting av personer</li></ul>